

CILとちぎ通信

だいごう れいわ がんねん がつ かはっこう
第28号 令和 元年 9月 20日発行



• みつこきょうと い 2	• とちぎしょう そうかい 11
• 宍子京都へ行く パートⅡ	• 栃木障がいフォーラム総会
• 「とちぎコープ NPO法人助成金」 5	• しんじぎょう たきのうがたじぎょうしょ 12
• 「とちぎコープ NPO法人助成金」	• 新事業 多機能型事業所はーと 12
• 一切なりゆきを読んで 5	• 開所致しました
• 一切なりゆきを読んで	• 日光市バリアフリーセミナーに 13
• 樹木希林さんを忍んで～	• 日光市バリアフリーセミナーに
• UD トーク講習会に参加してき 6	• 出席しました
• UD トーク講習会に参加してき	• 2019年パーベキュー大会の 14
• 全国自立生活センター協議会総会 7	• 2019年パーベキュー大会の
• 全国自立生活センター協議会総会	• お知らせ 14
• 重度訪問介護従業者養成研修 8	• CILとちぎに 新たな仲間が 15
• 重度訪問介護従業者養成研修	• CILとちぎに 新たな仲間が
• 日程が決まりました！	• 入りました♪
• 映画「道草」追加上映決定しま 10	• 「フードバンクうつのみや」 19
• 映画「道草」追加上映決定しま	• 「フードバンクうつのみや」
• した♪	• さんへ行ってきました

とくていひえいりかつどうほうじん じりつせいかつ
特定非営利活動法人 自立生活センターとちぎ

とちぎけんうつのみやししもぐりまち
〒321-0923 栃木県宇都宮市下栗町2947-8 イースタンピュア 103

でんわ
電話・FAX：028-638-2538 E-mail：ciltchigi@silver.plala.or.jp

URL：https://www.ciltchigi.org/

リニューアル!

にちめ
1日目

京都駅に着いたらあまりに大きな駅なのでビックリ仰天！
キリちゃん（娘・ボランティア）に12時に約束した駅の場所を探すのに
一苦労。あっちに行ったり、こっちに行ったり。電話で話しながらヘル
パーさんと駆け回って、やっとのことで1時近くにキリちゃんとお出
会った。2人で抱き合っただけで無事に着いたことを喜んでいたら、介
護タクシーを待たせてあったので皆で乗せてもらった。さてどこに行
こうか？私は京都の事は分からないので、まず清水寺へ行きたいと伝
えたら、ちょうどその頃清水寺は改修工事をしていて行っても見学は
できないと運転手に言われて、キリちゃんと運転手さんが相談して、
永観寺に行くことになった。しばらくタクシーを走らせて「着きましたよ～」
と運転手さんはガイドヘルパーでもあって、車椅子はほとんど運
転手さんが押して下さってみんな助かりました。知らない土地でど
こにいったらいいかわからず時間ばかり経ってしまうところを、運
転手さんのお陰で時間も短縮できたり、見たいところを沢山見学
できました。

そんなわけで最初は永観寺で降りて境内も庭もすごく手入れがしてあ
って美しい紅葉を見ることができました。前に話したようにヘルパーさん
2人はお昼を食べていないので、永観寺へ向かう途中に山村みさのサス
ペンスの場面に出てくるような茶店で休憩をし、甘いものを食べて一
息入れました。いよいよ永観寺の屋内へ入って、立派なお寺の境内
の中は黒光りしてどこへ行っても掃除が行き届いた感じが有りました。
障害者の為に別の通路を使う事ができ高い



階段、エレベーターが設置されている所がありました。車椅子が1台やっと入れる位の狭いものでしたが、運転手さんが前も良く来ていたことに感謝し内部を隅から隅まで拝見することができました。永観寺を後にして、次は金閣寺へ行きました。本当にキンキラキンでまばゆいくらいの美しいものでした。金閣寺は豪華な金箔を貼り付けていて中へ入って見たかったけど、それは出来なかったです。



次に三十三間堂へ行き大きく不気味な同じ顔の千手観音像がずらりとこちらを見ていて、うす暗さもあってあまり良く見ないで出てきました。夕方暗くなるころだったので余計に怖い感じがしたのかもしれませんが。

日が暮れかかってタクシーに戻り夕飯の懐石を6時に予約していたのでお店に直行しました。『喉元過ぎれば熱さを忘れる』と例えがあるように、一年前に食べた物なのですっかり何を食べたのか忘れました（笑）でもみんな薄味で上品ながら、しっかり味が付いていたのを思い出しました。飲み会后、8時くらいにお店を出ました。「箱石さんどこか帰りがけに見たいところや周りたいたいところがあったら言ってください。どこでも行きますから。」と運転手さんが言ってくれて、私は京都へ来たのだから祇園へ行って舞妓さんをいっぱい見たいとお願いしたら「今この時間だとお座敷へ出ている時間なので見ることはできません。お座敷へ上がることも普通の人には難しく、お金を20万くらいもってないと上がることはできません。」という事で「20



まん
万!？」とみんなで大声を出してしまいました。そうこう話しているうち
に祇園に着きましたが何もなく、ただ舞妓のマネをし、がっかりしながら
かえ
帰ってきました。祇園はそんなところかあ〜…チャンチャンチャン♪

そしてホテルへついてみたらフロントも小さくお兄さんというよりおじ
さんが「いらっしゃいませ」と迎えてくれました。私はてっきり柔らかい
口調で「おいでやす〜」と迎えられと思ったら背広ではなく普通のおじ
さんでした（笑）受付をし鍵をもらってエレベーターに乗ろうとしたら
ビックリ!! 車椅子1台が乗ることもままならない狭さで、どうしよ
う!?

4人で顔を見合わせて赤くなったり青くなったり…『三人寄れば文殊の知
恵』と言いますが、4人もいたのでハンドルを下へ曲げたりヘッドを外し
たりなんとか上に上がれました。ヘルパーさん2人は階段を上がって1人
は私と一緒にエレベーターに乗りました。ヘルパーさんはお腹を引っ込め
て3階を押して無事に上がれました。上に上がったとた
ん、今度はエレベーターから出るのに「どうすべ!？」2
人階段で上がった人たちが私を降ろしてやっと降りまし
た。さてお部屋はというと、ベッドが4つもあったので
動くことも入ることも出ることも出来ません。それでも
私はお風呂が大好きなので車椅子で移動は出来ませんが
3人で一生懸命やってくれました。湯船に入ることは出
来なかったけど、シャワーで流してくれました。ユニットバスなので1人
は体を支え、1人は体を洗ってくれました。2人でかかえてもらいベッ
ドまで行き、着替えをしてくれそのまま横になりました。補聴器を外して
いたのでみんながそばへ来て話してくれるのですが、全く聞こえなかつ
たです（笑）

そんな一晩を過ごし、夜はぐっすり寝ました。



つづく
to be continued...

「とちぎコープNPO法人助成金」

さいとう やすお
齋藤 康雄

4月19日2019年度「とちぎコープNPO法人助成金」を今年も頂きました。昨年さくねんに引き続き今年も助成して頂くいただところになりました！
福祉ふくしの増進ぞうしんの為に大切にたいせつに使わせ頂きます。



わたしたちは
コープデリ
グループです。

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

一切いっさいなりゆきよを読んで ～樹木希林きききりんさんしのを忍んで～

しば ひろみ
柴 洋美

2019年ねんのゴールデンウィークは、10日か間の休日きゆうじつとなった。

宇都宮うつのみやの駅ビルえきの本屋ほんやをブラブラ。新聞しんぶんの売うれているランキングじょういで上位ほんの本みを見つけ、手てにとってみました。それが、『一切いっさいなりゆき』著者ちよしゅが樹木希林きききりんさんでした。

私わたしは、子供こどものころから、樹木希林きききりんさんが大好きだいすでした。女優じょゆうよし、歌手かしゅでも、ザ・ベストテンうたばんぐみという歌番組いでも1位いになったり、マルチかつやくな活躍かつやくをしていました。

ある年としの日本アカデミー賞にほんの時に、ご



「求めすぎない。欲なんて
きりなくあるんですから」
心に沁みる希林流生き方のエッセンス!

自身の全身がガンである事を告白されました。次の日から、マスコミが、大騒ぎして、テレビ、新聞、ラジオ、週刊誌が樹木希林さんのガンの事で一色でした。それでも、ご本人は冷静でマスコミの対応をひとりでこなしていました。凄い人だと思いました。樹木希林さんの本には、『自分を使い切って死にたい』と書いてありました。

『自分を使い切る』

私はまだ、この言葉の意味がわからないでいます。樹木希林さんは、物はほとんど買わずに、今持っている物を使い切ってから処分する生活をしてきたようです。

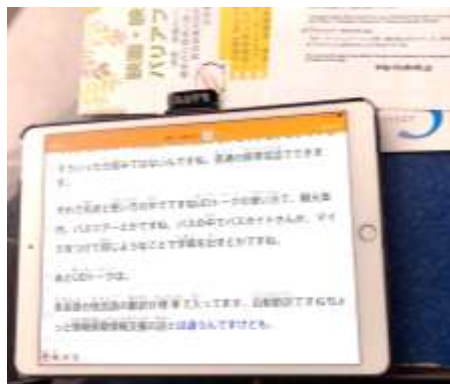
私は、私なので、樹木希林さんのように生きていきませんが、この本は、私自身の心の中を見つめ直す機会を作ってくれました。

UDトーク講習会に参加してきました

さいとう やすお
齋藤 康雄

5月11日、UDトーク講習会に参加しました。聾学校の聴覚障害をも持たれる先生も数名参加されていました。

UDトークとは、主に聴覚障害者とのコミュニケーションを、パソコンや携帯電話を使って行うためのソフトウェアです。現在は聴覚障害者対応だけではなく外国人対応や議事録の作成、文字起こしなど幅広くその



機能が活用されています。

学校教育現場では、認識力もずいぶん上がり十分使えるツールになっているようです。

UDトークの仕組みは、一度、音声ネットのサーバーに上がり、文字認識さ

れて返ってくる。このデータをAIが学習する事で更に認識が上がって
くるとい事です。

音声認識の向上により、実用的になり、色々な可能性が秘めているツ
ールになると思います。

映画館でも、使えるように環境を整備してい
るようです。スマホを使うので、映画の盗撮と
間違えられないようにするルールづくりをして
いるようです。



個人では、30分無料で使え、切れたらもう
一度繋げは良いので、普段の利用では無料で問題ありません。

全国自立生活センター協議会総会

ながた げんじ
永田 元司

6月下旬 仙台で行われた、全国自立生活センター協議会総会と全国セミ
ナーに参加してきました。JILの活動報告や今後の方針、予算などについ
て話し合うだけでなく、さまざまな研修プログラムがあり、いろいろと
情報を得て学ぶことができました。

初日は総合支援法における福祉サービスやバリアフリーに関する情勢報
告がありました。制度の見直しがあった部分やオリンピックを控えて各地
で進むバリアフリー化などについて解説していただきました。

また、長期入院している筋ジストロフィー患者の地域移行のケースの発
表があり、こうした支援の大切さを感じるとともに、実現にはさまざまな
課題があるのだなと知りました。

そして、相談の中で出会う差別事例を出し合う時間もありました。全国
各地のCILの方々やグループになり身近にあった差別の実例を出し合
い、国への報告にも含めてもらいました。

ふつかめ のうりょくしゅぎ せいせいべつ なか はな あ じかく
2日目には、能力主義や性差別がC I Lの中にもないか話し合い、自覚
な が無いままにそのような かんが 考え方もしているなと気づかされました。

えいが かんせいししやかい おおさか
映画「アウト オブ フレーム」の完成試写会もありました。大阪のC I
Lを舞台に自立生活運動の現在を ぶたい じりつせいかつうんどう げんざい びょうしゃ おお ひと み
描写して、多くの人に 見てもらいた
いと思う作品でした。 かんとく 監督とC I L だいひょう 代表の話も ほんし きょうみ 興味深かったです。

ひさいご きょういく じゅうど しょうがい ち
この日最後はインクルーシブ教育について。重度の障害があっても地
いき がっこう かよ どうじしゃ はなし き
域の学校に通った当事者の話を聞き、さらにグループになってそれぞれの
いけん の
意見を述べたりしました。

みっかめ きょうぎいんそうかい かつどう ほうこく あと き
3日目は協議員総会で、活動について報告があった後、やる気あふれる
りっこうほしや なか しんやくいん せんしゅつ しんたいせい はっぴょう
立候補者の中から新役員が選出され、新体制が発表されました。

けんしゅう ほか かがた こうりゅう も ゆういぎ
研修だけでなく、他のC I Lの方々とも交流が持て、とても有意義な
みっかかん
3日間でした。



じゅうどほうもんかい ごじゅうぎょうしゃようせいけんしゅう について き
重度訪問介護従業者養成研修の日程が決まりました！

じゅうどほうもんかいごじゅうぎょうしゃ じゅうど したいふじゆうしゃ しょうがい
重度訪問介護従業者とは、重度の肢体不自由者（障害
ていとくぶん また じゅうど ちてきしょうがい も せいしんしょうがい
程度区分4～6）又は重度の知的障害若しくは精神障害に
より、 にかじょうてき 日常的にサポートを必要とする方に かんご サービスを



ていきょう しかく
提供するための資格です。

けんしゅう きそかてい ついかかてい いっしょ しゅうりょうしゃ しょうがいていどくぶん
研修は基礎課程・追加課程が一緒になっており、修了者は障害程度区分

りょうしゃ かいご ていきょう
4・5・6の利用者に介護サービスを提供できるようになります。

とちぎけん いりょうてき かくたんきゅういんなどけんしゅう だい
栃木県では、医療的ケア（喀痰吸引等研修（第3

ごうけんしゅう とくてい りょうしゃ たい とくてい きゅういん
号研修…特定の利用者に対して特定のたん吸引

など いりょうこうい じっし きそ
等の医療行為を実施することができる))の基礎

ぶぶん けんしゅう あ おこな どうごうかてい じっし
部分の研修を合わせて行う「統合課程」が実施さ

れています。



げんば かくたんきゅういん ばあい かくたんきゅういんなどだい ごう
※現場で喀痰吸引する場合は、喀痰吸引等第3号

けんしゅう じっちけんしゅう べつと じゅこう くだ きそけんしゅう めんじょ
研修の実地研修を別途で受講して下さい。基礎研修は免除になります。

きそかてい ついかかてい 基礎課程・追加課程

【日程】土・日開催！計3日間で資格を取得できます。

●第1回 令和元年 7月13日、28日、8月3日は無事終了しました

●第2回 令和2年 1月25日、26日、2月1日

・・・申込締切1月15日（水）

し き ご じゅこうけつていつうち がいよう ゆうそう
締め切り後に受講決定通知・概要を郵送いたします。

けんしゅうじかん 【研修時間】

1日目 9:00～18:30

2日目 10:00～17:00

3日目 10:00～17:10

※3日目は研修後、実習場所からの移動と修了式があるので解散は

18:00近くになるとお思います。

とうごうかてい
統合課程

● 第1回 令和元年10月19日、20日、26日

・・・ 申込締切10月9日（水）

締め切り後に受講決定通知・概要を郵送いたします。

【研修時間】

1日目 10:00～17:30

2日目 9:00～18:10

3日目 10:00～18:40

※3日目は研修後、実習場所からの移動と修了式があるので解散は19:00近くになると思います。

ご興味のある方は事務所までご連絡くださいませ☆

映画「道草」追加上映決定しました♪

さいとう やすお
齋藤 康雄



宇都宮で映画「道草」上映会を12月15日に開催することになりました。前回上映会で映画を観てくださった方が、多くの方にも観てもらいたいということで、多数の障害者団体との共同主催で行うことになりました。映画上映の前には様々な知的ハンディを持った方とその保護者・ボランティアの皆さんとで作った、『どれみふぁクラブ』さんが素敵な演奏をさせていただきます♪

また、当日「道草」を知ってもらうための寄付を募る募金箱を設置致しますのでご協力をお願い致します。

にちじ れいわがんねん がつ にち にち
日時 令和元年12月15日（日）
ごご じ ふん かいじょう ごご じ
午後1時30分 開場午後1時～
ばしよ さいせいかいうつのみやびょういん
場所 済生会宇都宮病院
みやのわホール 入場料無料



★ご興味のある方はご連絡くださいませ★

栃木障がいフォーラム総会

さいとう やすお
齋藤 康雄

7月27日とちぎ福祉プラザにて栃木障がいフォーラム総会が開催されました。総会では、各議案も承認を得て、「障害者虐待の現状と課題」というテーマで国際医療福祉大学 松永千恵子教授による記念講演をしていただきました。

講演の中で『最近の障害者虐待事件は、毎週のようにネットで流れている。栃木県でも数年前に大きな虐待事件やここ最近も新聞報道があった。養護者による虐待者では、60歳以上の男性（父親）が多く被虐待者は女性が多い。更に海外でよく言われているのが、女性・障害者・黒人である場合は、更に虐待者が多い。レイシズム（人種差別）では、白人でない人は、虐待になりやすいと言われている。

施設職員の虐待は、TVで大きく取り上げているが虐待の実態は養護者の方が多くその割合は養護者の半分である。虐待者は男性が多く、施設入所の割合が男性が女性の倍なので男性が多いのではないかと？

小規模な市町村ほど、障害者虐待に関する相談・通報件数が0件の割合が高く特に人口5万人未満の市区町村が多い。これには、通報システムあるいは市町村の対応の体制に対し何らかの不備があるのでは？

現在、施設職員に研修は行なっているが、養護者、使用者への研修が足りないのではないかと。

また、^{がっこう}学校、^{びょういん}病院、^{ほいくしょ}保育所は、^{ぎゃくだい}虐待
^{ぼうしほう}防止法の法律が及ばないことになっ
ている。

^{えいごけん}英語圏においては、^{ぎゃくだい}虐待の定義に
^{しゃかいてき}社会的「^{こりつ}孤立」も^{ぎゃくだい}虐待とされている』
など^{まつながきょうじゆ}松永教授の調査を元にした意
^{けん}見を^{いただ}頂き、とても^わ分かりやすく
^{べんきょう}勉強になりました。



^{しんじぎょう}新事業 ^{たきのうがたじぎょうしょ}多機能型事業所は一と ^{かいしよいた}開所致しました



^{がつ}8月1日、^{しんじぎょう}新事業「^{たきのうがたじぎょうしょ}多機能型事業所は一と」
^{かいせつした}を開設致しました。

^{しょうがいしゃそうごうしえんほう}障害者総合支援法に基づく^{せいかつかいご}生活介護、
^{しゅうろうけいぞくしえん}就労継続支援B型の事業を^{がた}一体的に行い、
^{りようしゃ}利用者の^{にちじょうせいかつぜんばん}日常生活全般の^{しえん}支援や^{いばしょ}居場所の
^{ていきょう}提供、^{しゅうろう}就労に^{つな}繋がる^{しえん}支援や^{せいさんかつどう}生産活動を行
^{おこな}います。また、^{じりつ}自立に向けた^む相談^{そうだん}に^{おう}応じます。

^{せいかつかいご}生活介護

◎^{じりつ}自立した^{にちじょうせいかつ}日常生活または^{しゃかいせいかつ}社会生活を^{いとな}営む^{こと}事が出来るようにそれぞれの
^{おう}ニーズに応じた^{さまざま}様々なサービスを^{ていきょう}提供し、^{せいかつ}生活の質の^{しつ}向上に^{こうじょう}必要な^{ひつよう}援助・
^{しえん}支援に^{つと}努めます。

◎^{あんぜん}安全で^{あんしん}安心して^す過ごすことのできる^{かいてき}快適な「^{いばしょ}居場所」を^{ていきょう}提供します。

■^ぬ縫い物、^{もの}小物作り、^{ぬえ}塗り絵などを^{よてい}予定しております。

しゅうろうけいぞくしえん がた
就労継続支援B型

しゅうろうきかい ていきょう せいさんかつどう つう ちしき のうりよく こうじょう
◎就労機会を提供するとともに生産活動を通じてその知識と能力の向上
ひつよう くんれん ふくし きょうよ もくてき
に必要な訓練など福祉サービスを供与することを目的としています。

きほんてき せいかつ たいせつ せいかつりよく み
◎基本的な生活を大切に生活力を身につけます。

■フードバンク支援、観葉植物の寄せ植え、名刺作り、チラシ作成、外出
しえん
支援など…



いちにち
一日のスケジュール

- 9:00 9:30 10:00 12:00 13:00 15:00
そうげい 送迎
バイタルチェック
ちょうらい かつどう 朝礼・活動
ひるきゅうけい お昼休憩
かつどう 活動
そうげい 送迎

にっこうし しゅつせき
日光市バリアフリーセミナーに出席しました

さいとう やすお
齋藤 康雄

れいわがねんど ちく げんじょうちょうさぎょうむじぎょう にっこうし
令和元年度モデル地区におけるバリアフリー現状調査業務事業、日光市
バリアフリーセミナーに出席しました。

かいせい ほろ かつよう ちいき すいしん
「改正バリアフリー法を活用して地域のバリアフリーを推進するには」とい
わたし たいけん じょうれいさくてい とお こくさいかんこうとし めざ いちじょ
うテーマで、私の体験や条例策定を通して、国際観光都市を目指す一助に
なれば幸いです。

にっこうしやくしょ ことし がつ かんせい きれい
日光市役所は、今年の1月に完成したばかりでとても綺麗でした！



2019年バーベキュー大会のお知らせ

さくねん ざんねん あくてんこう ため ちゅうし ことし げんき
昨年は残念ながら悪天候の為、中止となってしまいましたが今年は元気に
CIL とちぎのバーベキュー大会を開催したいと思います！
焼いて、食べて、飲んで、楽しみましょう♪

♡「フードバンク」応援♡

★チャリティー★

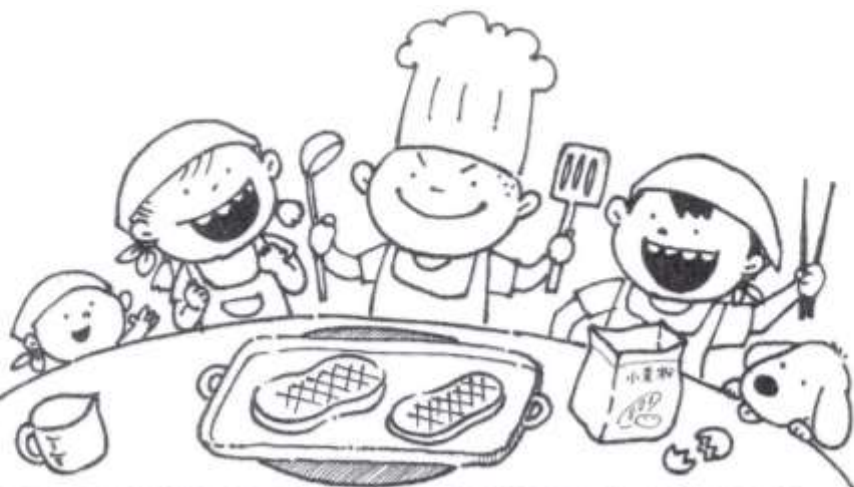


Thai  **カレー**

皆様より、いただいた「参加費」の一部を
「フードバンク」と「こどもの貧困」のために
「チャリティーウォーク56.7」へ寄付します。

ことし
今年はタイカレーがあります！





じりつせいかつ たいかい
自立生活センターとちぎバーベキュー大会

にちじ れいわがんねん がつ にち ど
 日時：令和元年9月28日（土）AM11:00～

ばしょ しぜん もりこうえん じょう
 場所：みずほの自然の森公園 バーベキュー場

さんかひ おと な えん
 参加費：大人 800円

ちゅうがくせい えん
 中学生 500円

しょうがくせい い か むりょう
 小学生以下 無料

もうしこみしめきり がつ にち すい
 ★申込締切 9月25日（水）

CIL とちぎ
 自立生活センター-とちぎ



あたらし なかま はい
CILとちぎに新しい仲間が入りました♪

たび そうだんしえんせんもんいん せいかつしえんいん こころづよ
 この度、相談支援専門員・生活支援員としてCILとちぎに心強いメン

バーが入りました(^▽^)/

さっそくじ こしょうかい いただ
早速自己紹介をして頂きましょう！！



CIL とちぎの機関紙をご愛読の皆様、はじめまして。

7月より 新しく勤め始めております濱原麻衣子（はまはら まいこ）とい
います。

手始めに、こちらでお世話になることになったきっかけをお話しさせても
らいます ^^

わたしは実は栃木県民としてまだ2ヶ月というかなりのひよっこです。
もとは、関西にて一人暮らしをしており大阪市大正区にあります自立生活セ
ンタースクラムに10年ほど勤務しておいま
した。私事ではありますが、結婚を機に意を
決して栃木に移ってきましたわけです。家庭に
入っても CIL での仕事を絶対に続けたかった
のでこちらへの転職を希望し今に至ります。
前置きはこんな程度にさせてもらい、簡単なプ
ロフィールを作ってみましたので良ければご
一読くださいませ m(_)_m



～プロフィール～

○ なまえ

濱原 麻衣子（はまはら まいこ）



「濱」の漢字が難しく聞き取りにくさもあるためご不便おかけします。

○ 誕生日と血液型

平成元年12月12日 いて座のAB型です♪

○ 出身地

兵庫県明石市。名物は、明石焼きやいかなごのくぎ煮あたりでしょうか。
おいしいたこや鯛が海にいっぱいいます！神戸が電車で15分。わりと近いです。

○ すきな食べ物

一番は中トロに焼酎やビールです。お酒はだいぶ好きです。
ずっと食べてみたいものは、栃木県佐野市の名物「いもフライ」です。
職場のスタッフさんに、フードオアシスオオタニの惣菜いもフライをオススメされたのですが、いまだ出会えていません。



○ やっていた部活

吹奏楽（クラリネット）、テニス、バレー（リベロ）の経験があります。
興味をもったことは、まずやってみる性格です。

○ 習い事や趣味

こども時代は水泳、ピアノを習っていました。
趣味はエステ、マッサージ、ホットヨガ、銭湯、ライブやフェス、ひとり酒、
買い物（洋服大好きです）

○ すきなアニメ

アニメや漫画は苦手で、もっぱらドラマや映画派なのですが唯一今見れているものがキングダムです。アマゾンプライムにて、主人と少しずつ見るのが日課であり楽しみのひとつです。

○ すきな芸能人やアーティスト

YUKIちゃん、森山未来

YUKIちゃんは永遠の憧れです。



未来くんは中学生から好きでファンクラブに入会し、スクラップも作るほどでした。あっさりな顔とは対照的に魂は熱い男くささが好きです。

○ 休日の過ごし方

まだ栃木に越して2ヶ月で、結婚式の準備や転居と入籍に伴う各種手続きに追われる毎週からやっと抜けられつつあるところです。ちなみに式は神戸の異人館にて8月11日に無事に行うことができました。

次は10月に控えています新婚旅行の準備もしつつ、関西での友人や前職のスタッフと東京で遊ぶことがほとんどです。主人の仲のいい同僚の集りにもお世話になっています。落ち着いたらヨガや運動を再開したいとおもっています。

○ 新婚旅行の行先

モルディブとケニアです。リゾートとサファリを堪能してきます！

ケニアでは、マサイ族の村にも遊びに行けそう動画や写真の撮影が可能な村ということでワクワクしています。海外のバリアフリーチェック報告を何かの機会にまたお伝え出来たらと思います(^_^)



★さいごに…新参者であり栃木に馴染みのないわ

たしを仲間として温かく受け入れてくださり、

毎日感謝の気持ちでいっぱいです。素敵なチームに

ふさわしい一員になれるよう、またこのセンターが

栃木県民の方をはじめいろんな方々から「困った時



だけの場所」ということだけではなく、どんな人とも繋がることのできる街
の中で当たり前前に存在し、だれかの居場所になるセンターを目指して、日々
邁進していきたいと思います。

「フードバンクうつのみや」さんへ行ってきました

さいとう やすお
齋藤 康雄

日頃からお世話になっているボラ
ンティアネットワークさんのところ
に「フードバンクうつのみや」の活動
内容と仕事の工程を聞きに行ってき
ました。多くのボランティアさんが、
火曜日～土曜日まで活動を行って
いるようです。



お話を伺っているときにも、寄付さ
れる方や食品をもらいに来られる方な
ど、いろいろな方々が来ていました。

障害当事者が、フードバンクを通し
て地域との関わりが深まればというこ
とで、まず、スタッフからお勉強です！

今度、駅東にもサテライトができるようで、スタッフさんが自分たちで
倉庫のクリーニングや改修を行なってい
るようです。

※家に残っている又は眠っている賞味
期限内の商品をフードバンクうつのみや
さんまでご寄付よろしくお願ひします。



フードバンクとは…



「もったいない」を、「ありがとう」に。
日本では、年間500万トン～800万トンもの食べ物がまだ安全に食べられるにもかかわらず破棄されています。一方で貧困線以下で暮らす人が1920万人もいます。中には、病気、怪我、失業などで日々の食べ物に事欠く人も数十万人います。

フードバンクは、食べ物の「もったいない」を「ありがとう」に変える活動です。



機関誌購読会員募集中

自立生活センターとちぎの機関誌（年3回発行）の購読をしてくれる
会員を募集しています。会員として登録してくれた方には、CILとち
ぎの様々なイベントのご案内もいたします。年会費 300円