

CILとちぎ通信

だいごう れいわ ねん がつ にちはっこう
第30号 令和 2年 10月 2日発行



☆2020.9.27 わくわく・マルシェ☆

- | | | | |
|---|---|-------------------------------|----|
| ・わたしは今 | 2 | ・日光市バリアフリーマップが完成 | 7 |
| ・箱石さん、本の出版に挑戦中！ | 3 | ・第一回台湾のコロナ対策 | 9 |
| ・こんな時こそ大切な人に
(ありがとう)を伝える
～コロナウィルス騒動で感じた事～ | 4 | ・多機能型事業所は～とに
新しい仲間が加わりました♪ | 10 |
| ・こんな夜更けにバナナかよ感想 | 5 | ・映画紹介「ぼくたちと駐在さん
の700日戦争」 | 11 |
| ・防護服2000着宇都宮の
障害者就労支援所が制作 | 6 | | |

とくていひ えいりかつどうほうじん じりつせいかつ
特定非営利活動法人 自立生活センターとちぎ

とちぎけんうつのみやししもぐりまち
〒321-0923 栃木県宇都宮市下栗町2947-8 イースタンピュア 103

でんわ
電話・FAX：028-638-2538 E-mail：ciltochigi@silver.plala.or.jp

URL: <https://www.ciltochigi.org/>



にっきちょう
日記帳

わたしは、いま、16年間の学生ボランティアさんの日記帳を本にしようとずっと考えていたことを今年やっと実現に向けて10冊の日記帳を出版しようとしています。

なぜ今年かと言うと、今までお金がなくて出版ができなかったことと、今年には新型コロナウイルスの流行もあって、私は年齢が80歳と言う年齢なので、コロナにかかったら天国へ行くことになるかもしれない。そういうことで大切にしてきた宝物をそのままにしておけないと言うことで出版に踏み切りました。

それを私の所へアルバイトで来ている宇都宮大の学生さん、宮坂真耶さんが「私にもお手伝いさせてください」と言うことでクラウドファンディングをやってくれて、資金集めを手伝ってくれました。それを知って、報道関係の方が呼びかけをしてくれたおかげで、あっという間に寄付が集まりました。多くの優しさや温かい心をいただいたことに本当に感謝しています。

私は障害を持ったということに感謝しています。障害者として誇りを持っています。私が一人暮らしをしてきたのですから、皆さんもできるはずです。ぜひやってみてほしい。できない所は、自立生活センターと言うところがあって、お手伝いをしていただけることができますのでがんばりましょう。

はこいし ほん しゅっぱん ちょうせんちゅう 箱石さん、本の出版に挑戦中！

うつのみやだいがく みやさか まや
宇都宮大学 宮坂 真耶



わたし ねんまえ
私は 2年前からヘルパーとして、
はこいし せいかつ てつだ
箱石さんの生活のお手伝いをして
います。ある日、いつものように箱
いし たく い あいさつ
石さん宅へ行きました。挨拶をし
たあと、少しの雑談タイム。ここま
ではいつも通りでした。しかし次
の瞬間、箱石さんはいつものニコ
ニコ笑顔で言いました。

「わたし、ほん しゅっぱん
本を出版するの」

わたし おどろ
私は驚いて、なんのことが飲み込むのに時間がかかりました。よく話を
きくと「ボランティアさんが書いた日記帳が10冊たまったら、1冊の本に
したいと思っていた」というながねん ゆめ ちょうせん
長年の夢に挑戦するんだ、ということがわかり
ました。

はこいし かすかず ちょうせん ひび せいかつ どうじ
箱石さんのこれまでしてきた数々の挑戦や日々の生活が、当時のボラン
ティアさんの視点で描かれる本。私は「読みたい!」と思い、本の出版を
あとお
後押しするべくクラウドファンディ
ング(インターネット じょう しきんあつ
上での資金集め)
を立ち上げました。CFを通じて、一番
うれしかったのは全国にいる箱石さん
のお知り合いにも本の出版を応援し
てもらったことができたことです。また、
しんぶん しゅざい はこいし
新聞や TV取材に、箱石さんはすべて
ふた へんじ しゅつえん
二つ返事で出演していただきました。



おかげさまで、目標額を超える資金を集めることができました。本になるのはこれからですが、完成までこの挑戦を応援したいと思います。

こんな時こそ大切な人に(ありがとう)を伝える ～コロナウィルス騒動で感じた事～

しば ひろみ
柴 洋美

令和2年2月から、生命に関わる危険な新型コロナウイルスが世界的に流行してしまっただち。栃木県も発症してしまい、とても、ビックリして他人事ではない、身の危険を感じました。目に見えないウィルスなので、怖い気持ちも膨らんでしまい、自分の心が冷え込んでしまいました。

そんな時に、自宅の玄関にあるチューリップの花を見ていて、その花をプレゼントしてくれた友人の心を思いました。

私との友人としての関係を、ご家族みなで大切に思ってくれている。

そのように感じた時、こんな時こそ、きちんと(ありがとう)を伝えて、感謝

したいと思い手紙を書きました。

生きているうちに、きちんと(ありがとう)と、いう感謝を伝えておきたかったです。もしかして、ウィルスに感染して、どうなるかわからないからこそ、(ありがとう)を伝える。



大切に思っている人たちで、私の心のお母さん、初対面で親切にしてくれた方、ランチを食べながら、私の愚痴や、たわいのない話を聞いてくれる方、障害者の相談員の方たち。

その方たちにも、(ありがとう)を伝えたいです。

ありがとう

きょう あした みらい わたし
今日、そして明日、未来はどうか私にはわからない。

わたし たいせつ おも ひと かんしゃ い
けれど、私を大切に思ってくれている人たちに(ありがとう)と感謝して生きていきたいと思っています。

こんな夜更けにバナナかよ (渡邊一史 著) 感想

うつのみやだいがく あいざわ ちはる
宇都宮大学 相澤 千春

◎常に介助を必要とする人の自立生活について



なんびょう かか つね かいじょ ひつよう しかの
難病を抱え、常に介助を必要とする鹿野

さんの自立生活には多くの困難があったこ

とが分かった。鹿野さんが自立生活を始めた

当初は、障がいのある人は一生親の世話を

受けて暮らすか、福祉施設で暮らすかのどち

らかしかほとんど選択肢がなかった。そのよ

うな中で自立生活を送るためには、24時間

365日の介所者を自力で集める必要があり、

また介助の質を上げるための研修等にも励

まなければならなかった。また、介助される

側の生活に他人が一日中付き添っている

じょうたい なか まち もんたい
状態の中で、プライバシーをどこまで守れるかという問題や、ボランティ

アやアルバイトのような形のプロではない介助者が自宅で介助に当たるう

えでのリスクマネジメント、万ーの場合の責任の所任を明らかにしておくこ

となど、多くの問題に向き合う必要があった。

げんざい とうじ ちいき じりつせいかつ おく しょう ひと ふ
現在では、当時よりも地域で自立生活を送る障がいのある人は増えている

が人手不足やリスクマネジメントはやはり重要な課題であると思う。障

がいの有無にかかわらず地域社会で豊かな生活を送るという認識を社会全

たい きょうゆう しょう ひと じりつせいかつ のぞ ばあい あんしん あんぜん
体で共有し、障がいのある人が自立生活を望む場合に、それを安心・安全

な形^{かたち}で実現^{じつげん}できるような社会^{しゃかい}をつくっていく必要^{ひつよう}があると感じた^{かん}。

◎介助者^{かいじょしゃ}としてどのようなかかわり方^{かた}ができるか

本書^{ほんしょ}の中では、多様^なな背景^{たよう}を持つボランティア^{はいけい}が鹿野^もさんの介助^{しかの}にあたる^{かいじょ}。
学生^{がくせい}や主婦^{しゅふ}など年齢^{ねんれい}も性別^{せいべつ}もバラバラであり、ボランティア^{はじ}を始めたきっかけも、単^{たん}に人の役^{ひと}にたいたいということや福祉系^{ふくしけい}の学校^{がっこう}に通^{かよ}っていること、自分^{じぶん}と向き合^むいたいという気持ち^{きもち}など様々^{さまざま}である。そのため、鹿野^{しかの}さんとのかかわり方^{かた}も様々^{さまざま}である。しかし、多く^{おお}の人は鹿野^{ひと}さんに対し、介助^{しかの}する側^{たい}と介助^{かいじょ}される側^{がわ}というだけの関係^{かんけい}だけでなく、家族^{かぞく}や友人^{ゆうじん}のように関わ^{かか}っている様子^{ようす}が描^{えが}かれていた。そのため、時^{とき}に衝突^{しょうとつ}することもあるが、そのような関係性^{かんけいせい}があるからこそ鹿野^{しかの}さんが遠慮^{えんりょ}なく自分の希望^{じぶん}を口^きにし、介助者^{かいじょ}も負担^{ふたん}を抱^{かか}えすぎることなく介助^{かいじょ}を続け^{つづ}られるのかもしれないと感じ^{かん}じた。

自分^{じぶん}が障^{しょう}がいのある人^{ひと}の自立生活^{じりつせいかつ}を支^{ささ}えるうえで、十分^{じゅうぶん}な介助^{かいじょ}の技術^{ぎじゆつ}があることはもちろん大切^{たいせつ}なことであるが、それに加^{くわ}えて利用者^{りようしや}の方が安心^{あんしん}して自分^{じぶん}のやりたいこと^{くち}やしてほしいこと^だを口^{くち}に出^だせるような信頼^{しんらい}関係^{かんけい}を築^{きず}くことも同様^{どうよう}に重要^{じゅうよう}なポイント^{ポイント}であると感じ^{かん}じた。利用者^{りようしや}の方^{ほう}との関わり方^{かた}を考^{かんが}えるうえで、ただ安全^{あんぜん}な生活^{せいかつ}を送^{おく}るだけでなくその上^{うえ}でその方^{かた}の生活^{せいかつ}の質^{しつ}をさら^{さら}にあげるためにはどのようなかかわり方^{かた}をすれば良^よいかという視点^{してん}を常^{つね}に忘れ^{わす}れずに介助^{かいじょ}に当^あたりたいと思^{おも}った。

ぼうごふく ちやく うつのみや しょうがいしやしゅうろうし えんじょ せいさく 防護服^{ぼうごふく}2000着^{ちやく} 宇都宮^{うつのみや}の障害者^{しょうがいしやしゅうろうし}就労支援所^{えんじょ}が制作^{せいさく}

宇都宮^{うつのみや}市^しは5月^{がつ}、新型^{しんがた}コロナウイルス^{かんせんかくだい}の感染^{えいきょう}拡大^ふの影響^{いそく}で不足^{ふそく}している医療^{いりょう}用^{よう}防護服^{ぼうごふく}の代用品^{だいうひん}として、農業^{のうぎょう}用^{よう}ビニールシート^{シート}を使った防護服^{ぼうごふく}を制作^{せいさく}し医療^{いりょう}機関^{きかん}に提供^{ていきよう}する事業^{じぎょう}を始め^{はじ}ました。市内^しの障害者^{しょうがいしやしゅうろうし}就労支援所^{えんじょ}が協力^{きょうりよく}。2000着^{ちやく}を制作^{せいさく}しました。



じりつせいいかつ やく まい
自立生活センターとちぎでも約100枚、
きょうりよく いただ
協力させて頂きました。

し ほけんじょ いりょう きかん ようぼう
市保健所によると、医療機関からの要望も
つよ がつげしゅん いんないかんせんぼうし ゆうこう
強いため4月下旬、院内感染防止に有効とさ
れている農業用ビニールシートで市の職員
が試作。医師でもある羽金和彦・市保健所長や
いりょう きかん すみつ え せいさく
医療機関のお墨付きを得たうえで制作されま
した。だいようぼう ごふく きこくしゃ せつしよくしゃがいらい
代用防護服は「帰国者・接触者外来」な
どで利用されるとの事です。

だいい かいたいわん たいさく 第一回台湾のコロナ対策



うつのみやだいがく さとう あやか
宇都宮大学 佐藤 綾香

たいわん りゅうがく さとうあやか にほん
台湾に留学しています、佐藤綾香です。日本に
いたときは、はこいし やきん
いた時は、箱石さんの夜勤をしていました。今
かい から三回に分けて、たいわん いま とど
回から三回に分けて、台湾の今をお届けしたい
とおも
と思います。

ねん がつ にち たいわん じょうりく
2020年2月26日、台湾に上陸しました。ちょ
うど台湾が日本を警戒レベル2に引き上げた
ころ 頃です。レベル3になると渡航できなくなるた
め しゅっぱつまえ か かん きんちよう
め出発前の2日間はとても緊張していました。

りゅうがくさき ぜんじつ たいおんけい しょうどくえき も し
留学先からは前日に、体温計とマスクと消毒液を持ってくるようにとの指
し
示がありました。

たいわん じょうりく しゅうい ひとぜんいん とうじ にほん
台湾に上陸すると、周囲の人全員がマスクをしていました。当時の日本は、
マスクをしている方もまばらでしたので、目の前の人々が全員マスクをして
いる光景にまず驚きました。

3月から台湾の学校に通い始めました。日本人のいるクラスは開講後すぐに
会議が開かれました。

それは、「このまま授業を続行する場合には、クラスメイト全員がマスクをすること、
そうでなければ2週間休校にする」という内容でした。私のクラスには、日本人の
ほかに韓国人、ベトナム人もいました。彼ら



は毎日マスクをすることに同意してくれたので、休校せず授業の続行が決定しました。日本人である私には、政府から学校を通し、格安でマスクを
支給してくれました。台湾では、公共交通機関を利用する際には、マスク
をしないと罰金を課せられましたが、私は問題なく利用することができました。
駅や店舗の入り口では、必ず検温を課せられます。

また社会教育施設に入館する際には、検温後に身分証の登録をします。

私は、台湾のマイナンバーのようなものを所持していないため、必ず名前、
パスポートの番号、電話番号を記入しなければなりません。台湾では、予
防だけでなく感染者の追跡調査においても対策されています。3月～6月ま
では台北市に住み、7月～8月までは、新北市に住んでいました。両市は日
本に例えるならば、台北は東京、新北市は宇都宮のような雰囲気です。新
北市は、台北市と比較すると郊外ですが、交通機関や社会教育施設での対
策は嚴重であるように感じました。台湾で日本の厚労省のような機関では、
犬のマスクキャラクターがLINEやFacebookを通して、手洗いの促
進やマスクの必着指示、感染者数の通知が毎日届きま
す。



けいざいめん においては、にほん ひとり まんえん しきゅう があつたそうです
が、たいわん には、にほんえん やく えん せいふ おく ばい やく えん
しょうひんけん がもらえる政策が せいさく おこな 行われました。しかし、この しょうひんけん つりせん で
ないため、しょうひしゅ こうばい いよく たか 消費者の購買意欲をかなり高めているように思いました。

こんかい たいわん でのコロナのよぼうめん、そしてコロナのたげき かいふく するための
けいざいめん からのたいさく しょうかい 紹介させていただきました。次回は、たいわん しょう
がい かか ているかた ようす しょうかい 紹介します。たの 楽しみに～！

にっこうし 日光市 バリアフリーマップが完成 かんせい

さいとう やすお
齋藤 康雄

にっこうし 日光市では、かんこう こ 観光で来られるかたがた 観光地やかんこうち 駅周辺のえきしゅうへん
バリアフリーマッ



はっこう プを発行しており今回は
こんかい 改訂版を作りにあたりご
かいていばん つく 意見をいただきたいとい
いけん う事で、「かいせい
こと 改正バリアフ
りー法を活かしてちいき
ほう い 地域の
すいしん バリアフリーを推進する
には」というテーマで講
こう 演させていただき、わたししん
えん いただき、私自身
しょうがいとう じしゅ が障害当事者であるこ
とから、がいしゅつ さい 外出する際の

しょうへき たと 障壁。例えば、あし いち ひざ テーブルの脚の位置で膝がテーブルにぶつかりテーブルに
はい 入れないこと。またバリアフリー新法も しんぽう ねん 12年ぶりのかいせい かくとどうふけん
市町村で独自のバリアフリー しょうれい 条例ができていますので、にっこうし かんこう き
しちょうそん 独自にバリアフリー しょうれい 条例づくりなどけんとう 検討してもらえればということ講
こう

えん いただ
演させて頂きました。

こんかい かんせい しもつけしんぶん きじ で
今回、バリアフリーマップが完成したということで、下野新聞にも記事が出
ましたのでお知らせします。

にっこうし かんきょうせいび すて ごうりてきはいりょ ていきょう しえん かかわ じよせいせいで
日光市（環境整備）では既に合理的配慮の提供の支援に係る助成制度を
おこな ごうりてきはいりょ りかい しゅうち もくてき と く
行い、合理的配慮の理解や周知という目的で取り組まれているので、この
かいせいばん とち かつよう おも
改訂版マップと共に活用してもらえたらと思います。

た き のうがたじ ぎょうじょ あたら なかま くわ
多機能型事業所は〜とに新しい仲間が加わりました♪

なかやまゆうた じ こしょうかい
〜中山祐太さんに自己紹介いただきました(^^)〜

わたし なかやまゆうた さい ぼく びょうめい のうざしやう びょうき わす
私は中山祐太25歳です。僕の病名は脳挫傷って病気で、忘れやすく
たいへんこま さいきんおほ
大変困っておりますが、最近覚えられるようになってうれしいです。好きな
ものはスポーツ観戦で、元テニス部だったせいもあって錦織選手・大坂なおみ
せんしゆ す おうえん
選手が好きで応援しています。スポーツをやっていたせいもあって好きなス
ポーツです。皆様カッコ良く見えますよね？他のスポーツで考えたら、野
きゅう やきゅう み も あ たの
球とサッカーですかね？野球とサッカーは観ているだけでも盛り上がり楽
しいです。サッカーはそこまで好きじゃありません。小学生の頃はバスケ
ぶ だつたのでバスケも見るのは大好きです。やれればやりたいのですが出来
ません。でも出来るようになりたいです。スポーツ大好きって人は、よろし
くお願いします！

はーとさんでパソコンと作業を頑張っています！スマホは iPhoneSE2
つか おんがくき す どうせい いせい なかよ
使っています。音楽聴くのが好きなので、同性・異性どちらでも仲良くして
ください。ちなみに末っ子です。

わたし す ことば そう ほうこく れんらく
私の好きな言葉は、ほうれん草（ホウレンソウ）です。報告（ホウ）、連絡
（レン）、相談（ソウ）です。

みな ねが
皆さんよろしくお願いします。

じ むしよ わ
事務所でスイカ割りをしました！
たの じつ
楽しかったけれど、実は
スイカはきら わらい
嫌いです(笑)



えい が しょうかい ちゅうざい にちせんそう ねん
映画紹介「ぼくたちと駐在さんの700日戦争」(2008年)

S

みな さん、コロナ づか 疲れしていませんか？ わたし つか 疲れています。
テレビも ぶん ネットも しんがた 新型 コロナ いっしょく 色。 たいせつ 大切な人たちが しんばい 心配で ぶん 不安に
なったり、かな 悲しいニュースも おお 多かったりと、 ところ いた 心が 痛いです。

コロナ にかぎ 限った話 ではないのですが、 わたし つか 疲れた時は ニュース や ネット
を みる のを さいていげん 最低限に 控えて お笑い や 映画 の DVD を 観ます。 観て 思いきり
わら 笑って。 そうしているうちに、 つか 疲れて しぼんで いた 体 も 心 も ちよっと ぶん
くらんで いたり します。 コロナ 禍で、 以前にも まして 『エンターテイメント、
げいじゆつ ちから かん 芸術の力』 を 感じる ように なりました。

こんかい さいきん 最近 観た 映画 の 中 から 一本 を 紹介 させて 頂 こう と思 います。
ひと それぞれ じぶん 自分が 心地 よい と 感じる 過ごし 方 を する のが 一番 ですが、 興味
も 持 っ て くだ さん 方 が いた たら。 お 好 みに 合 いました たら 喜 しい です。



今回ご紹介するのは、人気プログラミング
1位を総なめにした怪物ブログの映画化。「僕
ちと駐在さんの700日戦争」。イタズラに高校
生活の全熱量をかける主人公・ママチャリ達と、
高校生相手に本気でリベンジする若干大人げな
い駐在さんとの攻防を描いたコメディです。

舞台もロケ地も栃木県・那須烏山市。いたる
所に散りばめられた「栃木ネタ」を探すのも楽
しい映画です。皆さんの知っている場所もたくさ

んで出てくるかもしれません。

ロケ地巡りをしているブログを見つけたのでご紹介します。

ぼく駐ロケ地巡り - Location Scout for My Favorite Movie.

<https://wp.mikeforce.net/today/2019/04/ぼく駐ロケ地巡り—location-scout-for-my-favorite-movie.html>



きかんしこうどくかいいんぼしゅうちゅう
機関誌購読会員募集中

じりつせいかつ 自立生活センターとちぎの機関誌 (年3回発行) の購読をしてくれる

かいいん ぼしゅう 会員を募集しています。かいいん とうろく 登録してくれた方には、C I Lとち

ぎの様々なイベントのご案内もいたします。 年会費 300円